

地域の方々と共に考える認知症のケアマネジメント
“認知症になっても安心して暮し続ける為に！”

地域力の有効活用；暮らしの中の再発見
～ あるある・大発見！見守りネットワーク～

NPO ゆうらいふ

理事長 山田 登喜子

認定・主任ケアマネジャー

看護師・社会福祉士

- ・認知症当事者Aさんからの学び
- ・ケアマネジャーの気づき；地域の底力
- ・高齢者ケアマネジメントのポイント

老いても“安心して生活の継続”ができる地域をめざして!

“ないものねだり”から“あるもの探し”へ
住環境の充実・食の自給力・隣近所との交流

<地域の概況>

- ・学区; 5集落
- ・世帯数; 760
- ・人口; 2800人
- ・高齢者率; 26%

市の会館・消防署・郵便局

小学校・幼稚園・農協

集落
寺

NPOゆうらいふ

特別養護老人ホーム

<市の概況>

- ・人口; 7万5千人
- ・高齢者率; 15.5%
- ・面積; 44km²

- ・民生委員による一声運動・ミニサロン
- ・ふれあい活動の場: なじみの溜まり場
- ・回覧板・寺参り・宮さんの活動・近くの親戚・隣近所の友人
- ・同級生・友人・田畑での交流……

・認知症当事者Aさんからの学び “我が家で暮らし続けたい！”思いを大切に…

に…

- ・Aさん74歳女性 ・夫の死後一人暮らし(子供なし)
- ・住宅;持ち家 ・経済:厚生年金と遺族年金・介護者;姉夫婦(市内)
- ・病名;アルツハイマー症(H15年頃発症)・高血圧症

< 相談支援の経緯 >

H16年12月;近所の友人と市の保健師から依頼 < 要支援 >
デイサービス週1回・配食サービス

H17年10月;近所の人からの苦情あり < 要介護1 >
デイサービス週2回・訪問介護・配食サービス

H18年10月;自宅でケア会議;姉弟夫婦と < 要介護2 >

*** 地域からの苦情を受け、施設・グループホーム入所検討**

< 姉弟夫婦と一緒に見学;本人が泣いて拒否 >

H19年3月;ケア会議;専門医・家族・民生委員・自治会長・
市包括・介護事業者・主任ケアマネジャー

H20年7月;自宅での生活を継続 < 要介護3 >
毎日朝夕訪問介護・デイサービス利用

一般家庭の様子;三世代同居
“母屋”と“離れ”のある暮らし



地域の苦情を受けてのケア会議

<H18年10月のケア会議:要介護2>

<地域>

- ・隣人B氏と家族
- ・隣人C(知的障害者)
- ・民生委員

<地域の活動>

- ・ミニサロン(否)
- ・民生委員の訪問
- ・隣人;トラブル
- ・近隣の方;中傷
- * 地域の人との会話ができない

<地域の苦情>

- ・なじみの美容院へ行く途中迷い、夜まで不明に!地域で騒ぎになる
- ・ごみをきちんと出さない!
- ・夜中に外に出ている!
- ・火の始末が心配!

* 施設の方が良いのでは?

姉が拒否
 ・妹は病気ではない
 ・周りの人がバカにしている...

<家族>

- ・一人暮らし;家で暮したい!!
- ・主介護者;市内に居住の姉夫婦(生活費管理)

隣人B氏と家族

昼食はB氏宅で一緒

<介護サービス>

- ・デイサービス
- ・訪問介護

<包括支援センター>

- ・相談員
- ・地区担当保健師
- ・配食サービス

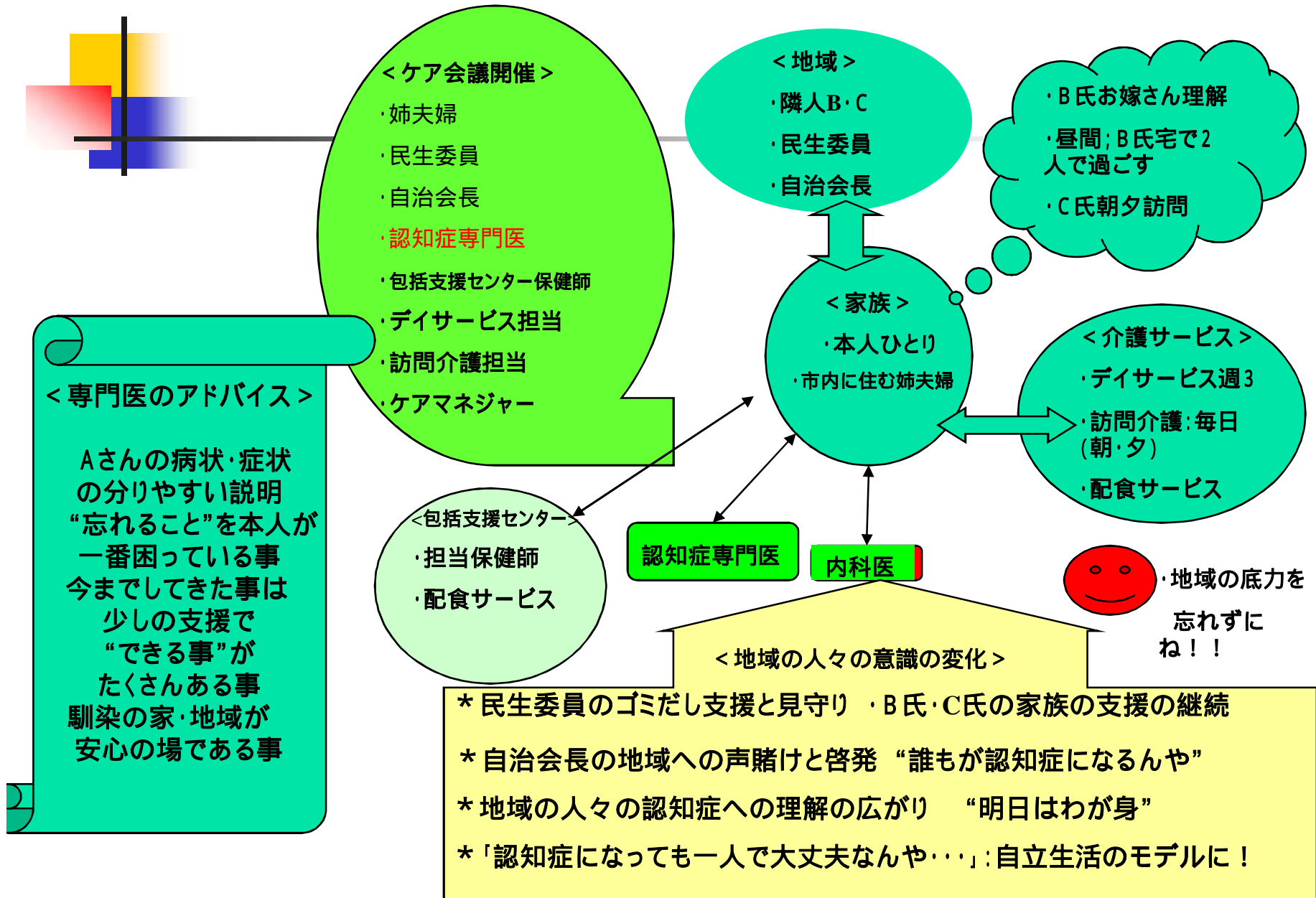
認知症専門医

<地域との連携>

- ・隣人A氏宅で昼食
- ・A氏のお嫁さんによる服薬管理
- ・介護者の姉弟と隣人との介護の調整
- ・民生委員の苦情の聴取

家に居たい!と泣く
 <本人の思いへの支援を>
 民生委員・自治会長に相談

地域の方々の理解を得ての生活 < H19年3月ケア会議 > 要介護3



ケアマネジャーの気づき！！

～地域の生活資源の豊富さ(人・物):人は皆遅しく暮している～
暮らしを支える為のコーディネート力が必要



おわりに：高齢者の地域ケアマネジメントのポイント

1. 法令に基づいた情報提供；地域のあいまいな情報の整理が必要

2. “命の終わり”を見据えたケアマネジメントを心がける

3. 民法上の扶養義務者の確認を！（嫁に義務はない）

“利用者本位は利用者責任”である。いつ・どこで・誰が：介護費用は？葬式は？責任の所在の確認が必要である。

ここは
私の住む
在り所です

<地域の有り様が老いの暮らし
を変える>
1. わが事として“老いの行方”を
地域の皆と考える！
2. 明日はわが身・
地域をわが家の延長に！の実践

～老いても我が家で暮すために～
詳しくはHp：<http://www.asuwaga.com>へ！
認知症専門医の先生のアドバイス充実！
E-mail：info@asuwaga.comへ
<独立行政法人福祉医療機構助成事業>