

“自分らしく生ききる”ための

出前サービス


【平成 29 年度版】

テーマのご案内

生涯学習、老人クラブや自治会サロンなど、地域の集まりで
少し気になる老い先のことを、明るく前向きに考えてまいりましょう



★お問い合わせ先★

特定非営利活動法人 ゆうらいふ 
TEL 077-585-4070 事務局まで

〒524-0214 守山市立田町 1231-4

ホームページ <http://www.youlife.ne.jp>

“自分らしく生ききる”ための **出前サービス**

※日程や時間など、ご希望に応じて調整します

テーマ

テーマ 1 **健康・体操 元気に活動！おいしく食べる！**

看護師、理学療法士、歯科衛生士、介護福祉士、管理栄養士などが伺います

テーマ 2 **認知症・独居も怖くない！ 安心できる地域づくり**

医療・介護保険制度のゆくえを知り活用しましょう

医師、看護師、ケアマネジャー、地域の介護経験者などが伺います

テーマ 3 **私の生き方は私が考えます！ 知って得する講座**

行政経験者、ケアマネジャー、社会福祉士などが伺います

★お問い合わせ先★

特定非営利活動法人ゆうらいふ
事務局まで
TEL 077-585-4070



テーマ1 健康・体操 元気に活動！おいしく食べる！

自分の身の周りの事（歩く・食べる・排泄・着替える）
を自分でできる幸せ♡を目的に、身近で役に立つ話
や体操が満載です。



- 最期の時までおいしく食べて元気に過ごす！口腔ケアと口腔体操
- 貯金だけでなく「貯筋」～運動をしましょう～楽ちん体操
- 感染症予防と安心くらし
- 誰もが悩む排尿・排泄の困りごと
- お薬と健康
- 健康寿命を延ばして楽しい日々を!!

その他…

テーマ2 認知症・独居も怖くない！安心できる地域づくり 医療・介護保険制度のゆくえを知り活用しましょう

【医療・介護保険制度の改正が進んでいます】

- ① 病院は治療が終われば退院です！どうしましょう？
- ② 介護の施設入所は要介護3の状態になってから…



国は各地域でデイサロンの生活支援サービスを創るよう
勧めています～新しいサービスを自らの手で!!～

- これからの医療・介護保険制度のゆくえ…
- 「安心の終の住処・地域づくり」支えあいの地域づくりとは？
- 住民自らが運営する生活支援事業～ソーシャルビジネスの起業とは？～

その他、ご要望に応じます

テーマ3 私の生き方は私が考えます！知って得する講座

♡自分自身の“老い支度”を共に語り合い、老い先の“安心”を見つけましょう♡

上手な医療・介護・地域力の活用など、受講される方の要望に応じたテーマで共に考えます。



- より良く生きる？より長く元気に生きる？
- あなたが“いのちの主人公”
～人生の最期の“生き方”を自分で決めることができます～
- もしものときの「エンディングノート」
一緒に書いてみませんか！
- 私の残された財産はどこへいくのでしょうか？

その他、ご要望に応じます

行政経験者、医師、訪問看護師、理学療法士、ケアマネジャー、社会福祉士、管理栄養士、歯科衛生士、介護福祉士の専門職や地域の介護体験者の方々など、多方面で活躍している方がお伺いいたします。